



Simone Weiß

GESUNDHEITSCOACH

# DETOX-BASENWOCHE

für mehr Energie & Wohlbefinden



# Viele Beschwerdebilder können direkte Folgen einer Übersäuerung Deines Körpers sein:



Eine basische oder basenüberschüssige Ernährung wirkt entzündungshemmend und kann so wesentlich dazu beitragen, ernährungsbedingten Krankheiten vorzubeugen oder diese zu lindern und Deine Gesundheit zu fördern bzw. zu erhalten.

**Nimm Deine Gesundheit in Deine eigenen Hände!**

# RESILIENZ STÄRKEN ENERGIE TANKEN ESSEN GENIESSEN

Meine genussvolle DETOX-Basenwoche unterstützt Dich dabei, durch tägliche Impulse Deine Resilienz zu stärken, neue Energie zu tanken sowie leckeres basisches und glutenfreies Essen zu genießen.



**Gönne Dir in dieser Woche ein Reset Deiner Ernährungsgewohnheiten, um mit Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Neugierde bewusste Essentscheidungen zu treffen und nachhaltige Veränderungen zu erreichen.**

**In meiner DETOX-Basenwoche erwarten Dich:**

- zahlreiche Tipps rund um die Themen Detox und Säure-Basenhaushalt
  - vegane und glutenfreie Ernährung
  - leckere, unkomplizierte Rezepte, so dass sich Basenwoche und Familyfood gut kombinieren lassen
  - tägliche Impulse, um vom stressigen Alltag loszulassen und Deine innere Widerstandskraft zu stärken
  - eine geschlossene WhatsApp-Gruppe für Fragen, Austausch und Inspiration - denn zusammen macht es mehr Spaß
- + Lebensmittelposter, um auf einen Blick zu erkennen, was Du alles in der Woche genießen darfst**

Deine  
ME TIME  
Investition:  
€ 99,-



Simone Weiß

GESUNDHEITSCOACH

Theodor-Sturm-Weg 10 • 74388 Talheim  
MOBIL +49 (0) 172 644 44 24 • mail@simone-weiss.de  
[www.simone-weiss.de](http://www.simone-weiss.de)



Meine DETOX-Basenwoche gibt es auch als:

- > Firmen-Event, z.B. als Teambuilding Maßnahme
- > in einer privaten Gruppe (ab 10 Personen)

Von Vorträgen bis gemeinsamen Detox-Kochevents,  
online, offline ist alles möglich.

Gerne berate ich Dich hierzu in einem unverbindlichen Gespräch!

**Aktuelle Termine der  
DETOX-Basenwochen findest Du hier:**

