



BOWL FOR THE SOUL

27.11.2023



Feedback der Teilnehmer*innen:

- Sehr informativ – ich habe viel Neues gelernt und bin gespannt auf die Entwicklung in der Medizin. Ob und inwieweit ich durch meine Ernährung auch mein Wohlbefinden steuern bzw. beeinflussen kann, werde ich beobachten. Simone hat auf jeden Fall für einige Aha-Momente bei mir gesorgt.
 - Die Minestrone und das Chili con carne werde ich auf jeden Fall in meinen Kochalltag integrieren.
 - Die Buddha-Bowl war sehr lecker, allerdings auch sehr aufwändig. Ich glaube nicht, dass ich dieses Rezept zuhause zubereiten werde.
 - Vielen Dank auch an Simone für die Tischdekoration.
- Stimme von: Sonja Hagedoorn**



vielen lieben Dank für die vielen Infos und Inspirationen - die tolle Orga und Kursbegleitung das Gesundheitsmanagement



Ein toller Informativer Abend
 Das Sauerkrautbuden war mega!! Auch das Geklären durch die Kompetente Dorekin war toll. Auch die Zusammenarbeit der unterschiedlichen Stockwerke war sehr erfrischend!!!



Danke für den tollen Abend + die leckeren Rezepte + unsere wunderbare Dozentin!



Tolle Atmosphäre, sympathische Dozentin und leckere Gerichte - ein Abend zum Genießen!

Super leckere, toll kombinierte Gerichte die auch noch gesund sind und gut tun. Das gemeinsame Kochen hat super Spaß gemacht - Danke!

Ein schöner Abend mit den Kolleginnen. Es war sehr lecker und wird den Speiseplan zukünftig erweitern.
 Danke! 🌱

Toller Abend, leckeres Essen und viele spannende Infos.
 Vielen Dank!