



Simone Weiß

GESUNDHEITSCOACH

DETOX-BASENWOCHE

für mehr Energie & Wohlbefinden



OPTIMAL
FÜR
DETOX-
ANFÄNGER!

Hast Du auch mit einem der unten stehenden Punkte zu kämpfen?



Eine basische oder basenüberschüssige Ernährung wirkt entzündungshemmend und kann so wesentlich dazu beitragen, ernährungsbedingten Krankheiten vorzubeugen oder diese zu lindern und Deine Gesundheit zu fördern bzw. zu erhalten.

Nimm Deine Gesundheit in Deine eigenen Hände!

WOHLFÜHLEN GARANTIERT!

RESILIENZ STÄRKEN · ENERGIE TANKEN · ESSEN GENIEßEN

Meine genussvolle DETOX-Basenwoche unterstützt Dich dabei, durch tägliche Impulse Deine Resilienz zu stärken, neue Energie zu tanken sowie leckeres basisches und glutenfreies Essen zu genießen.



Gönne Dir in dieser Woche ein Reset Deiner Ernährungsgewohnheiten, um mit Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Neugierde bewusste Essentscheidungen zu treffen und nachhaltige Veränderungen zu erreichen.

In meiner DETOX-Basenwoche erwarten Dich:

- zahlreiche Tipps rund um die Themen Detox und Säure-Basenhaushalt
 - vegane und glutenfreie Ernährung
 - leckere, unkomplizierte Rezepte, so dass sich Basenwoche und Familyfood gut kombinieren lassen
 - tägliche Impulse, um vom stressigen Alltag loszulassen und Deine innere Widerstandskraft zu stärken
 - eine geschlossene WhatsApp-Gruppe für Fragen, Austausch und Inspiration - denn zusammen macht es mehr Spaß
- + Lebensmittelposter, um auf einen Blick zu erkennen, was Du alles in der Woche genießen darfst**



Simone Weiß

GESUNDHEITSCOACH

Theodor-Sturm-Weg 10 • 74388 Talheim
MOBIL +49 (0) 172 644 44 24 • mail@simone-weiss.de
www.simone-weiss.de



Meine DETOX-Basenwoche gibt es auch als:

- > Firmen-Event, z.B. als Teambuilding Maßnahme
- > in einer privaten Gruppe (ab 10 Personen)

**Von Vorträgen bis gemeinsamen Detox-Kochevents,
online, offline ist alles möglich.**

Gerne berate ich Dich hierzu in einem unverbindlichen Gespräch!

**Aktuelle Termine der
DETOX-Basenwochen findest Du hier:**

