

# Leadership meets Team Spirit

In Zeiten von hoher Belastung, steigenden Ausfallzahlen und Fachkräftemangel müssen wir Teamevents neu denken – dieses Format bringt Ihr Team wirklich weiter.



Wenn Teams nur noch funktionieren ...

... statt verbunden zu arbeiten, leidet nicht nur das Miteinander. Auch Motivation, Innovationskraft und Mitarbeiterbindung geraten ins Wanken.

Doch echte Zusammenarbeit lässt sich nicht anordnen. Sie entsteht dort, wo Menschen sich gesehen, verstanden und gestärkt fühlen.

Genau hier setzt unser Event an.

## Ziel des Events

- Stärkung von Teamgeist, Motivation und Zusammenhalt
- Verbesserung von Kommunikation und gegenseitigem Verständnis
- Prävention von Burnout, Konflikten und innerer Distanz
- Reduktion von Spannungen und Reibungsverlusten

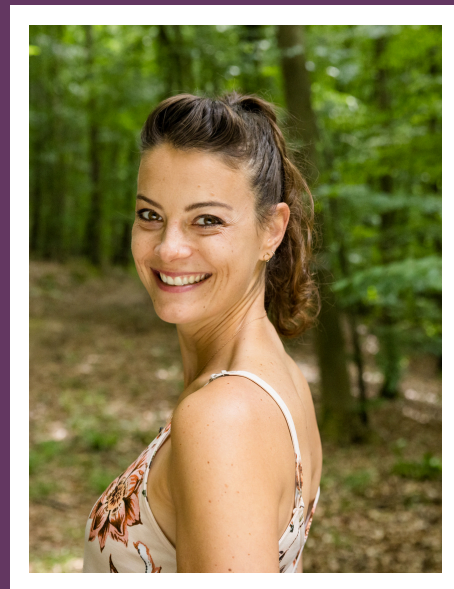
## WAS UNSER EVENT BESONDERS MACHT:

Wir verbinden zwei Schlüsselbereiche moderner Unternehmenskultur – Persönlichkeitsverständnis und mentale Stabilität:

### FACE READING – Menschen lesen statt nur führen

Mit der Psycho-Physiognomik – der Lehre des Gesichtslesens – ermöglichen wir einen neuen, praxisnahen Blick auf Talente, Charaktere und Potenziale im Team.

- Führungskräfte entwickeln ein feineres Gespür für die Stärken, Bedürfnisse und Stressmuster ihrer Mitarbeitenden.
- Mitarbeitende erkennen, wie wertvoll und einzigartig jeder Beitrag im Team ist.



Das **fördert** echtes Verständnis, baut Spannungen ab und schafft ein Miteinander, das auf Respekt basiert – statt auf Reibung und Missverständnissen.

In einem unserer **letzten Events** erkannte eine Führungskraft im Face Reading die unbekannt Skills eines langjährigen Teammitglieds – das Gespräch danach **führte** zu einer **Rollenveränderung**, die beide Seiten **entlastete**, **neue Potenziale** und das Teamklima sichtbar **verbesserte**.

# ERNÄHRUNG für Fokus, Gelassenheit und mentale Stärke

Neben dem Face Reading erleben die Teilnehmenden auch eine interaktive Ernährungseinheit, die Körper und Geist in Balance bringt – mit einem klaren Ziel:



**Mentale Stärke, emotionale Stabilität und bessere Konzentrationsfähigkeit.**

In unserer Mini-Kocheinheit „**Bowl for the Soul**“ bereiten die Teilnehmenden gemeinsam eine stärkende Bowl zu – mit gezielten Zutaten, die die Serotoninproduktion anregen.

**Genussvoll erleben wir**, wie kleine Veränderungen in unserer Ernährung langfristig zu mehr Gesundheit, innerer Stärke und Leistungsfähigkeit führen.

Doch das gemeinsame Kochen ist weit mehr als ein Gesundheitsimpuls:

Es ist Teamarbeit in Reinform – **flexibel, lösungsorientiert und voller Dynamik.**

Denn wie im Arbeitsalltag gilt auch hier: Wenn die Salatsauce nicht rund schmeckt, braucht es Abstimmung, Anpassung und ein hohes Maß an Flexibilität.



Beim gemeinsamen Kochen erleben Teams spielerisch:

- wie Rollen sich finden und wechseln
- wie Kommunikation, Teamwork und Anpassungsfähigkeit über Erfolg entscheiden
- wie man gemeinsam zum Ziel kommt – und Erfolge zusammen feiert

So entsteht im wahrsten Sinne ein sinn- und genussvolles Miteinander, das verbindet – und noch lange nachwirkt.

## WARUM DIESES EVENT EINE INVESTITION IN DIE ZUKUNFT IST

Unternehmen stehen heute vor komplexen Herausforderungen:

**Fachkräftemangel, mentale Erschöpfung** und **hohe Fluktuation** sind nur die Spitze des Eisbergs. Gleichzeitig nimmt der Druck zu, schnell und flexibel auf neue Situationen zu reagieren.

**Change ist nicht länger Ausnahme – sondern Alltag.**

Wer in dieser **Realität bestehen** will, braucht mehr als Prozesse und Tools:  
Es **braucht** Menschen, die **mental stark, offen** für Neues und **anpassungsfähig** im Denken sind.

### Genau hier setzt unser Format an:

Es schafft Raum für echtes Verständnis, fördert Selbstwirksamkeit und macht Lust auf Entwicklung.

## WER WIR SIND

### Nadja Klaß

Face Readerin & Beraterin für Persönlichkeits-entwicklung

Öhringen

[www.nadjaklass.com](http://www.nadjaklass.com)



### Simone Weiß

Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche

Talheim

[www.simone-weiss.de](http://www.simone-weiss.de)



Gemeinsam gestalten wir Events, die Körper und Geist in Bewegung bringen und den Wandel in Teams nachhaltig anstoßen.

## NÄCHSTER SCHRITT

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie dieses Event auch Ihre Teamkultur stärken kann.

Gerne senden wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu. Die Nachfrage nach ganzheitlichen Teamevents steigt – sichern auch Sie sich einen Termin für Ihr Wunschquartal.

+49 172 644 44 24  
mail@simone-weiss.de  
www.simone-weiss.de

+49 1782343544  
kontakt@nadjaklass.com  
www.nadjaklass.com

